

## Aufgaben von Zink

Der Zellstoffwechsel basiert u.a. auf der Funktionsfähigkeit der Mitochondrien, in denen aus unserer Nahrung Energie gewonnen wird. **Zink** gehört zu den mitotropen Substanzen, die für die Mitochondrien wichtig sind und deshalb auch Mitoceuticals® genannt werden.

## Zink trägt bei zu:

- › einer normalen Funktion des Immunsystems
- › dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- › einer normalen kognitiven (Denk-) Funktion
- › der Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel
- › der Erhaltung normaler Knochen
- › der Erhaltung normaler Sehkraft
- › einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel
- › einem normalen Stoffwechsel der Makronährstoffe (Kohlenhydrate, Fett, Eiweiß)
- › einer normalen Eiweißsynthese
- › einer normalen DNA-Synthese
- › einer normalen Fruchtbarkeit und Reproduktion (Vermehrung, geschlechtliche Fortpflanzung)
- › eines normalen Testosteronspiegels im Blut

## Mögliche Ursachen für erhöhten Zinkbedarf oder -mangel:

### Umwelteinflüsse

- › zinkarme Böden
- › Schwermetallbelastung
- › Amalgamsanierung

## Lebensweise

- › Sport
- › vegetarische Ernährung
- › ballaststoffreiche Ernährung
- › einseitige Diäten/Fast Food
- › Alkoholismus

## Organismus

- › Kindheit
- › Jugendzeit
- › Schwangerschaft & Stillzeit
- › im Alter
- › Einnahme bestimmter Medikamente\*
- › Operationen\*
- › Blutverluste\*

## Bei Krankheit\*

- › Verbrennungen
- › akute/chronische Infekte
- › Allergien
- › Akne
- › Diabetes mellitus
- › Lebererkrankungen
- › Nierenerkrankungen
- › Neurodermitis, Psoriasis
- › Resorptionsstörungen (Colitis ulcerosa, M. Chron, Zöliakie, Diarrhoe)

---

\* Hierbei geht es um einen ggf. erhöhten Nährstoffbedarf und nicht um Linderung, Heilung oder Vorbeugung einer Krankheit.

# ZinkoMit

**ZinkoMit** enthält das Spurenelement Zink in organischer Form (Zink-Bis-Glycinat), das besonders gut vom Körper aufgenommen und verwertet werden kann.

**ZinkoMit** enthält **15 mg Zink pro Kapsel**.

## Inhalt

In der **Tagesverzehrmenge** von 1 Kapsel ist enthalten: **15 mg Zink** (150 %\*).

---

\* der Referenzmenge lt. LMIV

## Zutaten

Füllstoff Maltodextrin, pflanzliche Kapsel aus Hydroxypropylmethylcellulose, Gellangummi, Zink-Bis-Glycinat, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Fließmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid.

**Frei von** Milcheiweiß, Milchzucker, Gluten, Soja, Hefe, Gelatine, Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffen.

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel unabhängig von Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen.

## Lagerungshinweis

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Weitere Informationen

Aufgrund seiner Bedeutung für das Immunsystem ist **ZinkoMit** eine sinnvolle Ergänzung zu **Vitamin D3 mse** bzw. **Vitamin D3 mse intense**, **Vitamin B12 mse**, **Selen mse** bzw. **SeleMit** und während und nach intensiver körperlicher Betätigung zu **Vitamin C mse matrix**.

## PZN

10073371